



お祓い堂 形代

形代を使って自分で自分をセルフお祓いしてみましょう。

体調が悪い時、何だか調子が悪い時、新しく何かを始めようとする時、気持ちを切り替えたい時などにご利用ください。

形代の使い方

- ① このファイルをプリントアウトし、下の形代を切り抜きます。
- ② 切り取った形代にご自分の名前と年齢を書きます。
- ③ 形代を自分の身体に擦り付け、大きく息を吹き掛けます。
- ④ 形代を安全な場所で燃やします。
- ⑤ 燃やした灰は排水溝に流すか、家の外に捨ててください。

